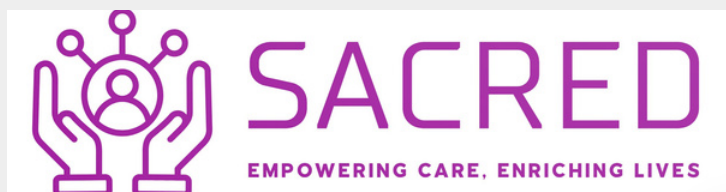


# NEWSLETTER

---

NUMERO 1



GENNAIO 2025

---



## GLI ARTICOLI IN EVIDENZA IN QUESTO NUMERO:

---

### AFFRONTARE LA SFIDA PIÙ URGENTE NELL'ASSISTENZA AGLI ANZIANI A RISCHIO CON DEMENZA, DISABILITÀ O COMORBILITÀ

#### **Editoriale**

*di Anthony Polychronakis, Team Affari internazionali e politiche europee, Città di Rotterdam*

#### **1. Intervista su demenza, accessibilità e disabilità**

*di Ton Bakker MD PhD, professore RUAS, e Canan Ziylan PhD ricercatrice senior e docente di Nutrizione, Prevenzione, Geriatria e Demenza*

#### **2. Primo incontro di progetto**

#### **3. Chi siamo**

#### **4. Notizie dall'UE e dai partner**



## EDITORIALE:

di Anthony Polychronakis, Città di Rotterdam

### Affrontare un problema sociale critico: Il progetto SACRED e la necessità essenziale di migliorare l'educazione sanitaria sull'assistenza agli anziani con demenza e disabilità/comorbidità.

Benvenuto, caro lettore, alla prima newsletter del progetto SACRED, finanziato dall'Unione Europea: **Condividere e prendersi cura degli anziani a rischio demenza o disabilità.**

**SACRED** è un'iniziativa di collaborazione che riunisce nove organizzazioni partner di tutta Europa, guidate dalla città di Rotterdam, con partecipanti chiave provenienti da Paesi Bassi, Italia, Belgio, Grecia, Spagna e Francia. Questo progetto unisce professionisti, accademici, studenti, reti europee e organizzazioni della società civile nell'affrontare le urgenti lacune nella formazione sanitaria di studenti e professionisti in materia di assistenza agli anziani, in particolare a coloro che vivono con demenza e disabilità/comorbidità.

#### Un panorama in evoluzione nell'assistenza sanitaria:

L'invecchiamento della popolazione europea sta ridisegnando il panorama dell'assistenza sanitaria. Nel 2020, oltre il 20% della popolazione dell'UE avrà 65 anni o più e questa percentuale è destinata ad aumentare significativamente nei prossimi decenni. Anche l'aspettativa di vita è aumentata, passando dai 78 anni del 2002 agli 82 del 2020. Attualmente nell'UE vivono 7,8 milioni di persone affette da demenza, un numero che si prevede salirà a 14,3 milioni entro il 2050. Con l'intensificarsi della domanda di assistenza, aumenta anche la necessità di operatori qualificati in grado di soddisfare le esigenze complesse e in evoluzione di questa popolazione che invecchia.

Nonostante questa crescente necessità, il sistema sanitario europeo rimane **frammentato e poco preparato** ad affrontare le sfide poste dalla demenza e dalle disabilità/comorbidità in varie fasi. Esiste una lacuna critica nella formazione specializzata e nelle soluzioni di assistenza su misura per i caregiver. Per affrontare questo problema è necessario **adottare un approccio olistico e integrato al caregiving**, che promuova la collaborazione tra istituzioni educative, governi locali, organizzazioni sanitarie e società civile per migliorare la qualità e l'accessibilità delle cure.

#### La nostra motivazione:

In risposta a questa pressante esigenza, è stato lanciato il progetto SACRED. Con la crescente diffusione della demenza in Europa, la complessità dell'assistenza richiede una **forza lavoro** non solo compassionevole, ma anche **altamente qualificata e ben informata**. La missione di SACRED è fornire una soluzione scalabile e sostenibile sviluppando una piattaforma di e-learning innovativa. L'obiettivo della piattaforma è quello di fornire a studenti e professionisti del settore sanitario la formazione specialistica necessaria per fornire un'assistenza di alta qualità agli anziani in tutta Europa.

Il progetto SACRED produrrà diversi risultati chiave: **un rapporto sugli interventi basati sull'evidenza, una valutazione completa dei bisogni, un'analisi delle lacune e un database di 20 buone pratiche** provenienti da sei siti pilota. Inoltre, il progetto co-creerà una **piattaforma dinamica di e-learning** e lancerà una vasta **campagna di sensibilizzazione** per rafforzare la comprensione e la capacità di assistenza agli anziani in tutta Europa.

#### Unitevi a noi nell'affrontare queste sfide:

Vi invitiamo a contribuire con la vostra esperienza, le vostre pratiche e le vostre conoscenze a questo sforzo cruciale.



Anthony Polychronakis, Team Affari internazionali e Politica Europea Città di Rotterdam

# 1. INTERVISTA SU DEMENZA, ACCESSIBILITÀ E DISABILITÀ

di **Ton Bakker** MD PhD, Professore RUAS Preservazione del funzionamento bio-psico-sociale ottimale negli adulti anziani da una prospettiva di vita e *Stichting Wetenschap Balans* e **Canan Ziyilan**, PhD ricercatrice senior e docente di Nutrizione, Prevenzione, Geriatria e Demenza.

C'è molta pubblicità negativa sull'assistenza sanitaria per gli anziani fragili, ad esempio con demenza e multimorbilità. Tuttavia, anche nei programmi di ricerca scientifica i risultati sono piuttosto deludenti. Vediamo una bassa percentuale (< 50 %) di fedeltà al trattamento nei programmi di intervento in gioco. Non si applica ciò che è stato concordato. La ricerca sui contenuti educativi relativi agli anziani fragili mostra che questi sono molto scarsi in tutte le professioni sanitarie. Dal punto di vista dell'istruzione formale, i professionisti che forniscono cure e assistenza agli anziani fragili sono relativamente poco qualificati e incompetenti.

Il governo, le ispezioni sanitarie e le organizzazioni di categoria dovrebbero concentrarsi sulla risoluzione di questo problema invece di applicare i loro meccanismi di controllo. La formazione formale è il segno distintivo di un trattamento e di un'assistenza di qualità, soprattutto in caso di problemi di salute complessi e imprevedibili degli anziani con demenza e multimorbilità. Se non cambiamo la nostra politica e non investiamo nella soluzione delle carenze educative fondamentali, continuiamo a costruire sulle sabbie mobili.

È imperativo formulare e rispettare un piano generale integrale basato su metodi e interventi basati sull'evidenza per risolvere questo problema. **L'educazione, come sarà sviluppata nell'ambito del progetto SACRED, può essere uno degli elementi costitutivi di tale piano generale.**

Tutti gli aiuti e le cure fornite dovrebbero essere incentrati sulla persona. Molte organizzazioni di assistenza e previdenza vantano di essere e di operare in modo "centrato sulla persona". Ma nella pratica i risultati sono piuttosto deludenti. I bisogni delle persone non vengono presi in considerazione; l'assistenza è organizzata principalmente in base all'offerta. Le scelte sono più orientate a livello finanziario o basate su una visione a breve termine.

Certo, le finanze sono importanti, ma una formazione inadeguata degli operatori sanitari ha conseguenze importanti per i beneficiari delle cure e per gli stessi caregiver. Nella nostra ricerca sui sintomi neuropsichiatrici o sul "comportamento problematico" nelle persone affette da demenza, abbiamo visto che ascoltare davvero le persone, conoscerle davvero e capire da dove viene il comportamento, includendole nel piano di trattamento, è essenziale.

La nostra ricerca è sempre incentrata sull'"invecchiamento di valore". Questo inizia fin dall'infanzia. Non siamo nati in circostanze uguali, quindi l'invecchiamento di valore non è naturale per tutti. È particolarmente importante guardare in modo più ampio a ciò che è necessario sin dalla prima infanzia per diventare un adulto (anziano) di valore, fino all'ultima fase della vita. Siamo un unico essere umano con un unico percorso di vita, e non c'è posto per un sistema di assistenza frammentato. Per questo motivo, SACRED esaminerà gli anziani affetti da demenza e multimorbilità da una prospettiva integrale, con l'anziano al centro dell'attenzione.



Ton Bakker, MD PhD, Professor RUAS



Canan Ziyilan PhD, senior researcher and lecturer RUAS

## 2. PRIMO INCONTRO DI PROGETTO

### *della Città di Rotterdam*

L'evento di avvio del progetto SACRED si è svolto a Rotterdam dall'11 al 14 novembre, **ospitato dalla Città di Rotterdam in collaborazione con l'Università di Scienze Applicate**, partner del progetto e coordinato dalla Città di Rotterdam, capofila del progetto.

Inoltre, l'evento ha riunito i rappresentanti di nove organizzazioni partner in tutta Europa, tra cui università, governi locali, istituti di ricerca e fornitori di assistenza. Le organizzazioni partecipanti provenivano da Italia (Regione Veneto, ISRAA Treviso), Belgio (Odisee University of Applied Sciences), Spagna (Polibienestar University of Valencia, Anrimac, San Cristóbal de La Laguna), Grecia (Alterra Vita, Syros), Paesi Bassi (AFEdemy Age-Friendly Environment Academy) e Francia/Belgio (ELISAN - European Local Inclusion and Social Action Network).

Nell'ambito del tema "Uniti nella diversità", l'Agenzia nazionale Erasmus+ ha contribuito attivamente all'incontro sostenendo il consorzio, sottolineando l'importanza della collaborazione e della misurazione dell'impatto del progetto.

L'inaugurazione ha segnato il lancio ufficiale del progetto SACRED, incentrato su:

- Sviluppare e co-creare una **piattaforma di e-learning innovativa** per professionisti e studenti del settore sanitario per migliorare l'assistenza agli anziani affetti da demenza, disabilità o comorbidità.
- Creare un **database di buone pratiche** in sei siti pilota.
- Promuovere miglioramenti a lungo termine nell'assistenza agli anziani attraverso una campagna di sensibilizzazione completa. Le discussioni principali si sono incentrate sulle esigenze degli anziani, sulle conoscenze e competenze specialistiche richieste dai caregiver e sulle lacune critiche dell'attuale sistema di formazione sanitaria. L'evento ha evidenziato l'importanza della collaborazione interdisciplinare e interregionale per ottenere risultati innovativi e d'impatto nell'assistenza agli anziani.

È stato inoltre istituito un **comitato consultivo** per fornire competenze esterne sul controllo di qualità durante tutte le fasi del progetto, dall'analisi all'attuazione. Questo comitato sarà guidato da Karel Haga, membro del consiglio di amministrazione di OSO (Forum per le organizzazioni degli anziani nei Paesi Bassi).

L'evento ha offerto anche preziose opportunità per esplorare le buone pratiche locali a Rotterdam, concentrandosi in particolare sul **metodo STIP**. Questo approccio basato su prove di efficacia svolge un ruolo chiave nella qualità dell'assistenza alla demenza (prevenzione e trattamento) nelle case di cura, con potenziali applicazioni nell'assistenza domiciliare. L'accento è stato posto sull'importanza dell'implementazione, della formazione interdisciplinare e dell'educazione continua nell'ambito del metodo STIP.



Inoltre, le **visite studio locali** hanno incluso:

La **Field Academy**, dove il progetto City Verse ha dimostrato il design thinking a Rotterdam. Questa visita ha contribuito alla co-creazione di un piano di sviluppo per il progetto SACRED, concentrandosi in particolare sugli approcci basati sull'evidenza per la cura della demenza.

il **Museo di Storia Naturale**, dove è stato presentato un approccio interattivo per le persone affette da demenza.

**L'evento di avvio ha posto le basi per gli ambiziosi obiettivi di SACRED, promuovendo la collaborazione, le pratiche basate sull'evidenza e le soluzioni pratiche per migliorare l'assistenza agli anziani in tutta Europa.**



SACRED Kick off meeting Rotterdam, 11-14 Novembre 2024



SACRED Kick off meeting Rotterdam, 11-14 Novembre 2024

### 3. CHI SIAMO



City of Rotterdam

<https://www.rotterdam.nl/>

*"Il nostro obiettivo è quello di portare avanti l'impegno per la creazione di una società inclusiva in cui tutti, indipendentemente dall'età o dalle capacità, possano prosperare".*



Rotterdam University  
of Applied Sciences

<https://www.rotterdamuas.com/>

**Odisee**  
UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

[www.odisee.be](http://www.odisee.be)

*"È meraviglioso far parte di un consorzio così esperto, con esperienze di insegnamento, ricerca, assistenza e politica".*

Il Comune di Rotterdam, guidato dal sindaco e dai vicesindaci, governa attraverso sei dipartimenti, tra cui quello dello Sviluppo sociale, che coordina il progetto SACRED. Rotterdam, la seconda città più grande dei Paesi Bassi, ha una popolazione eterogenea ed è nota per la sua giovinezza, con il 30% dei suoi residenti sotto i 25 anni. L'economia della città, storicamente trainata dal porto, si sta diversificando in settori come la sanità, l'istruzione e i servizi ai consumatori. Rotterdam si concentra sul miglioramento dell'accessibilità per gli anziani e le persone con disabilità, con iniziative come la politica "Older and Wiser" e l'Agenda locale per l'accessibilità, per sostenere la vita indipendente, la mobilità e l'impegno sociale.

RUAS conta 39.000 studenti, 9 scuole e 5 centri di ricerca, di cui la Scuola di studi sanitari e il Centro di ricerca Innovations in Care, entrambi coinvolti in SACRED.

L'obiettivo della Scuola di studi sanitari e del Centro di ricerca è quello di innovare gli approcci alla promozione della salute e all'assistenza a lungo termine. RUAS lo fa attraverso progetti di ricerca e innovazione orientati alla pratica, realizzati da studenti in collaborazione con docenti, professori, professionisti, cittadini e partner commerciali. Gli anziani sono un gruppo importante con cui RUAS collabora. Affrontando le sfide della vita reale, come gli anziani fragili con demenza o multimorbilità, RUAS vuole non solo acquisire conoscenze, ma anche metterle in pratica. SACRED è un ottimo esempio di un progetto che mira a fare proprio questo, sfruttando al contempo un'ampia conoscenza in tutta Europa, dal momento che ci troviamo di fronte a sfide attuali e future simili nell'assistenza sanitaria per gli adulti più anziani.

L'Università di Scienze Applicate Odisee guiderà lo sviluppo e l'esecuzione della valutazione dei bisogni dei professionisti, degli studenti e degli anziani affetti da demenza e comorbidità.

Successivamente, l'Università di Scienze Applicate Odisee parteciperà allo sviluppo e alla sperimentazione dell'e-learning.

Infine, l'Odisee University of Applied sciences cercherà di individuare buone pratiche nelle Fiandre e mira a integrare l'e-learning sviluppato nelle attività didattiche dei suoi programmi di formazione in infermieristica, terapia occupazionale e gerontologia psicosociale.

*"La ricchezza di conoscenze e di esperienze pratiche di questo gruppo di progetto SACRED crea una solida base per l'ulteriore sviluppo di questo progetto. Sono felice di essere coinvolto e di contribuire a questo progetto!"*

POLIBIENESTAR, diretto da Jorge Garcés, è un istituto di ricerca dell'Università di Valencia specializzato in politiche di welfare sociale. Con oltre 10 anni di esperienza, si occupa di ricerca applicata e multidisciplinare sulla sostenibilità dei sistemi di welfare, con particolare attenzione alla società in generale, ai gruppi vulnerabili, alle imprese e al terzo settore. Le sue linee di ricerca riguardano la salute (assistenza integrata, invecchiamento attivo e salute mentale), la sostenibilità e la governance (città sostenibili, partecipazione democratica) e l'innovazione e l'educazione inclusiva (alfabetizzazione digitale e design dell'apprendimento).



[www.israa.it](http://www.israa.it)

*"Conoscenza, consapevolezza, condivisione e cura sono i 4 elementi che ci guideranno nel progetto SACRED".*

ISRAA è un ente pubblico italiano di assistenza agli anziani con sede a Treviso, con conoscenze ed esperienza nell'assistenza agli anziani. Il suo Dipartimento Innovazione e Sviluppo progetta progetti europei, nazionali e regionali per promuovere la digitalizzazione dei servizi sanitari e sociali e per sostenere nuove forme di inclusione, innovazione sociale, invecchiamento attivo e salute. Nel progetto SACRED, ISRAA coordinerà le fasi di implementazione e valutazione (WP4), organizzerà le attività pilota a Treviso e diffonderà i risultati del progetto in Italia e all'estero.



[www.afedemy.eu](http://www.afedemy.eu)

*"La missione di AFEdemy è quella di realizzare società inclusive per tutti attraverso la responsabilizzazione delle parti interessate. Potenziare i (futuri) professionisti dell'assistenza con le competenze necessarie per prendersi cura degli anziani vulnerabili è uno dei passi da compiere nel cammino verso società più inclusive."*

AFEdemy è una società privata a responsabilità limitata con sede a Gouda (Paesi Bassi). La sua missione è sviluppare le capacità degli attori locali, regionali e nazionali per realizzare comunità e città intelligenti, inclusive e sostenibili. Il ruolo di AFEdemy è quello di sviluppare, in stretta collaborazione con i partner, il curriculum e la piattaforma di e-learning per gli studenti dell'istruzione superiore e i professionisti dell'assistenza per l'apprendimento degli anziani fragili con demenza, multimorbilità o disabilità fisiche.

La missione di AFEdemy è quella di realizzare società inclusive per tutti attraverso la responsabilizzazione delle parti interessate. Potenziare i (futuri) professionisti dell'assistenza con le competenze necessarie per prendersi cura degli anziani vulnerabili è uno dei passi da compiere nel cammino verso società più inclusive.



<http://alteravita-cyclades.gr/>

*“La motivazione che ci spinge a partecipare a questo progetto europeo è quella di contribuire con la nostra esperienza nel campo dell'educazione comunitaria e dell'intervento sociale, con l'obiettivo di promuovere ambienti inclusivi e solidali che diano potere alle popolazioni vulnerabili”.*



ALTERA VITA è una cooperativa sociale e un centro di ricerca con sede a Syros, nelle Cicladi, che si occupa di programmi di educazione e sensibilizzazione in materia di salute, ambiente, cultura e intervento sociale.

Offre programmi di formazione flessibili per promuovere cambiamenti sociali e professionali in aree come l'economia sociale, la promozione della salute, lo sviluppo sostenibile, le arti, la pedagogia, la psicologia e le nuove tecnologie.

Il centro fa parte della Rete Europea delle Autorità Sociali (ENSA), che promuove la cooperazione internazionale in campo sociale, e guida la Rete ENSEL per l'Apprendimento Emotivo Sociale.

Altera Vita sostiene adulti e minori vulnerabili attraverso il reinserimento sociale e l'ingresso nel mercato del lavoro, offrendo consulenza. In collaborazione con KEFIAP Syros, assiste persone con disabilità, comprese quelle con problemi neurologici e di sviluppo.

Anrimac è un'impresa individuale di servizi psicologici di Tenerife de La Laguna, con numero di registro sanitario, che si occupa di pazienti con problemi psicologici clinici e di salute, di famiglie, di problemi comunitari e di salute lavorativa.

La collaborazione a questo progetto avverrà attraverso Angela Rita Martin Caballero, psicologa e manager di grande esperienza.

Sarà lei a condurre, in collaborazione con l'Università di La Laguna, Facoltà di Psicologia (partner associato), il progetto pilota SACRED a Tenerife e a testare l'E-learning tra professionisti e studenti.



<https://elisannetwork.wixsite.com/elisan-network>

*Il nostro obiettivo in questo progetto è quello di aumentare le risposte e le pratiche a livello europeo e internazionale per affrontare efficacemente i bisogni e migliorare la qualità della vita di una popolazione che invecchia.*

ELISAN (European Local Inclusion & Social Action Network) è una rete istituita presso il Comitato delle Regioni a Bruxelles ed è una ONG che gode di uno status partecipativo presso il Consiglio d'Europa.

Il suo obiettivo principale è quello di contribuire alla costruzione di un'Europa sociale che rispetti i modelli nazionali, di sensibilizzare l'opinione pubblica sulle politiche sociali locali e di promuovere la diffusione di pratiche sociali innovative a livello europeo.

ELISAN è un luogo di riflessione, analisi, proposte e scambio di esperienze. I suoi membri condividono la volontà comune di promuovere l'azione sociale locale tra le istituzioni europee.



## 4. NOTIZIE DALL'UE E DAI PARTNERS

*10 dicembre 2024 SACRED in primo piano a Tenerife, Spagna  
di **Angela Rita Martín Caballero***

Il 10 dicembre, **ANRIMAC, partner di SACRED**, attraverso la dott.ssa **Angela Rita Martín Caballero**, ha organizzato un incontro per illustrare il Progetto all'équipe di medici specialisti dell'Unità di Salute Mentale S/C Salamanca dell'**Ospedale Universitario Nuestra Señora de Candelaria (HUNSC)** e dell'**Ospedale Universitario delle Isole Canarie (HUC)** di Tenerife.

Sei psichiatri, tre infermieri specializzati in salute mentale, due specialisti in psicologia clinica e un assistente sociale del servizio di salute mentale hanno contribuito attivamente. Hanno espresso il loro interesse a partecipare alla diffusione del progetto tra i professionisti, in particolare per l'analisi dei bisogni e i progetti pilota.



*Dott.ssa Angela Rita Martín  
Caballero, ANRIMAC*



*Meeting Tenerife, 10 Dicembre 2024*

**Bruxelles, 3-4-5 marzo 2025 INVITO - SACRED a HOPE Responding to Heatwaves in Older People Ecosystem" Conferenza finale del progetto finanziato dall'UE Erasmus +, Assemblea generale dell'ENSA European Network of Social Authorities 2025 e riunione dei partner SACRED.**

Siete invitati a una settimana di attività di contenuto e scambi di pratiche a Bruxelles per migliorare le risposte alle sfide sociali e connettervi con i colleghi sui temi:

- del miglioramento della resilienza al calore tra gli adulti più anziani**
- della costruzione di un futuro inclusivo potenziando le competenze sostenibili, l'equità sociale e la resilienza.**

3 marzo, conferenza finale HOPE, Case delle Province olandesi dalle 9.30 alle 17.00 con pranzo di networking;

4 marzo, Assemblea generale di ENSA e partecipazione ai 2 gruppi di lavoro dell'ENSA Famiglia, gioventù e minori, Apprendimento socio-emotivo, Ufficio di Bruxelles della Regione Veneto dalle 10.00 alle 13.00;

5 marzo, riunione dei partner SACRED, Ufficio della Regione Veneto a Bruxelles dalle 10.00 alle 12.00;

5 marzo, gruppo di lavoro Anziani, Regione Veneto Bruxelles dalle 14.30 alle 17.00.

**Syros, 25-30 maggio 2025 - *Preparatevi per il 3° incontro dei partner SACRED!***

# 2025 SALUTI DAL PARTENARIATO DI SACRED!



*SACRED kick off meeting Rotterdam, 11-14 Novembre 2025*

"Per garantire che nessuno venga lasciato indietro, dobbiamo accogliere la popolazione anziana e impegnarci per costruire società inclusive che consentano agli anziani di vivere con dignità, indipendenza e opportunità".

— Nazioni Unite, su SDG 10 (Riduzione delle disuguaglianze) e SDG 3 (Buona salute e benessere)

*Montaggio ELISAN NETWORK collaborazione Elena Curtopassi e Monica Rovai*

**Seguiteci:**



The European Commission's support for the production of this flyer does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.